

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеев

МЕНЮ

1-4 классы

На «23 сентября» 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
Сыр порционнно	15	3,95	3,99	0,00	51
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	150/5	8,79	11,20	31,40	292
Кофейный напиток с молоком (сахар 20г)	200	3,17	2,68	15,95	100
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	51
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
	525	20,18	18,83	81,33	617

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеев

МЕНЮ

5-11 классы

На «23 сентября» 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	195/5	19,54	21,05	40,80	374
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	41
Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	41
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	23,51	21,99	92,17	672

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.